

## SERENE LEVENSKRACHT

OP EEN SERENE MANIER JE LEVENSENERGIE  
VERSTERKEN EN ONDERSTEUNEN,  
ZONDER JE LICHAAM OF GEEST TE SCHADEN,  
ZACHTJES EN ZONDER EXCESSEN





## AMANPRANA'S FILOSOFIE

### WAAR STAAT AMANPRANA VOOR?

In het Sanskriet betekent 'aman' vrede of sereniteit en verwijst 'prana' naar levenskracht. Daarom staat Amanprana voor 'serene levenskracht'. Ons brede assortiment producten ondersteunt jouw levenskracht op een serene manier en zorgt ervoor dat er geen schade wordt toegebracht aan het lichaam, de geest en het milieu.

### "LAAT VOEDING JOUW MEDICIJN ZIJN"

Bij Amanprana geloven we dat goede voeding de essentie van gezondheid is. Hippocrates, de grondlegger van de westerse geneeskunde en filosoof, legde de nadruk op gezonde eetgewoontes, frisse lucht, het zelfgenezend vermogen en balans. De natuur biedt ons voedingsmiddelen met krachtige, gezonde eigenschappen die gezondheid kunnen schenken. Optimale voeding is het medicijn van de toekomst. Geïnspireerd door de uitspraak van Hippocrates: **'Laat voeding jouw medicijn zijn'**, worden alle Amanprana producten ontwikkeld vanuit deze overtuiging.

### WIJ GELOVEN IN HET GEHEEL, NIET IN DE AFZONDERLIJKE DELEN

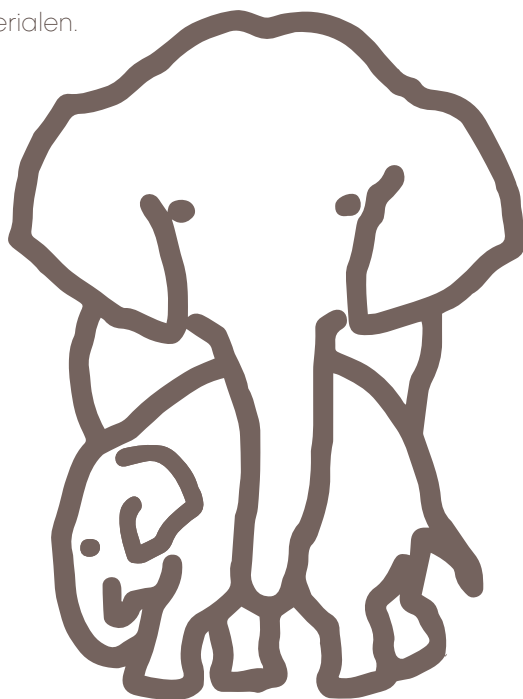
Wij pleiten voor voedsel zoals de natuur het bedoeld heeft, heel en boordevol nutriënten. Wij geloven dat producten zo weinig mogelijk bewerkt moeten worden en dat er geen isolaten aan te pas moeten komen. Onze biologische en traceerbare ingrediënten behouden het beste wat de natuur te bieden heeft en worden op een ecologisch verantwoorde manier bij je gebracht.



## AMANPRANA'S FILOSOFIE

### MET AMANPRANA KAN JE REKENEN OP:

- Producten, van voeding tot lichaamsverzorging, die 100% natuurlijk en gecertificeerd biologisch zijn.
- De beste kwaliteit van ingrediënten. Elk ingrediënt dat in onze producten gebruikt wordt, is traceerbaar, van begin tot einde.
- Waar mogelijk steunen we Fair Trade en Fair World organisaties voor eerlijke handel en eerlijke wereld. De telers en boeren zijn onze helden en we doen wat we kunnen om de lokale bevolking extra kansen te bieden.
- Duurzame verpakking in glas of papier, nooit in plastic. Onze labels en lijm zijn ook biologisch afbreekbaar.
- Ecologisch verantwoorde Amanprana antoren, dankzij duurzame bouw- en afwerkingsmaterialen.





## EXTRA VIERGE KOKOSOLIE



### 'S WERELDS MEEST FAIR TRADE KOKOSOLIE

- Voor elk potje van 490 ml gaat er € 1,81 rechtstreeks naar de dorpingen van Solomon
- Vijfvoudig bekroond Fair Trade project
- Meest verse en heerlijke biologische extra vierge kokosolie
- Koudgeperst met de hand als onderdeel van het gerenommeerde Fair Trade project

*Beschikbaar in 490 ml*



### 'S WERELDS MEEST EXTRA VIERGE KOKOSOLIE

- 100% Fair Trade
- De beste kwaliteit en smaak
- Een maximale temperatuur van 45°C doorheen het hele productieproces.
- Unieke droogprocedure voor echte rauwe kwaliteit

*Beschikbaar in 100 ml, 325 ml, 1000 ml en 1600 ml*

**"Eenmaal je de kokosolie gebruikt, wil je nooit meer overstappen op een ander merk. Naar mijn mening is het de beste kokosolie die er is!"**

*Bianca, Nederland*



## KOUDGEPERSTE PLANTAARDIGE OLIE



### DUURZAME RODE PALMOLIE

- Rijk in 7 soorten vitamine E (25 mg / 100 gr)
- Rijk aan carotenen (provitamine A) (20,100 mcg)
- Duurzaam & koudgeperst
- Uitzonderlijke kwaliteit
- Authentieke smaak, een perfecte aanvulling bij Afrikaanse, Aziatische en Latijns-Amerikaanse gerechten

*Beschikbaar in 325 ml en 1600 ml*



### EXTRA VIERGE KOKOS+OLIJF+RODE PALMOLIE

- Rijk in vitamine E
- Direct uit de koelkast smeerbaar
- Alle goede eigenschappen van kokosolie, olijfolie en rode palmolie in één

*Beschikbaar in 325 ml en 1600 ml*

**WAARDEVOL INZICHT:** Amanprana's rode palm olie is geogst van biologisch geteelde palmvruchten. Onze rode palm olie is puur en bevat nog al zijn waardevolle natuurlijke voedingsstoffen en heerlijke smaak.



## KOUDGEPERSTE EXTRA VIERGE OLIJFOLIE



### PREMIUM

\*

- Amanprana's meest economische olijfolie
- Maximaal 0,4% zuurtegraad
- Speciale extractiemethode zonder warmte en water

Beschikbaar in 500 ml



### VERDE SALUD

- Voor warme en koude gerechten
- 100% Picual-olijven met veel chlorofyl
- Herkomst: Sierra Mágina Natuurpark, Andalusië, Spanje

Beschikbaar in 750 ml



### HERMANOS CATALAN

- "Beste olijfolie in de wereld" (Biol 2017)
- 100% Arbequina-olijven
- Best te gebruiken in koude bereidingen

Beschikbaar in 500 ml



## MCT OLIËN & LIJNZAADOLIE



### PREMIUM MCT OLIE

- Ideaal voor keto, paleo en koolhydraatarme of eiwitrijke diëten
- 100% C8 + C10
- Perfect voor bulletproof koffie

Beschikbaar in 500 ml



### DELUXE MCT OLIE

- Extra vierge kokosolie met 83% MCT sterkte
- 's wereld eerste MCT olie ook geschikt om te bakken
- Ook voor hypoallergene huidverzorging

Beschikbaar in 500 ml



### LIJNZAADOLIE

- Koudgeperst, ongeraffineerd en 100% biologisch
- Rijk in omega 3 en laag in omega 6
- Perfect voor smoothies, salades en dressings

Beschikbaar in 250 ml



## OKINAWA OMEGA OLIE

4 varianten met elk hun specifieke eigenschappen



### 1. HAPPY DELIGHT

- Omega compositie: 3 + 6 + 6 + 9 + 7
- Met heerlijke essentiële oliën van citroen, limoen en sinaasappel
- Verse citrussmak, ideaal voor kinderen
- Ongeraffineerde koudgeperste zonnebloem- en lijnzaadolie

Beschikbaar in 500 ml

### 2. BALANCE DELIGHT

- Omega compositie: 3 + 6 + 6 + 6 + 9 + 7
- Omega olie met een zachte nootachtige hennepsmaak
- Verrijkt met duurzame rode palmolie en tarwekiemolie vanwege hun rijkdom aan caroteen en vitamine E
- Rijk in ongeraffineerde koudgeperste hennepolie
- Perfect om in balans te blijven

Beschikbaar in 500 ml





## OKINAWA OMEGA OLIE

**WAARDEVOL INZICHT:** Okinawa omega bevat de moeder van omega 3 (het stamvetzuur ALA) evenals de moeder van omega 6 (het stamvetzuur LA). Het lichaam kan zelf geen ALA en LA produceren, die beide belangrijk zijn..



### 3. HAPPY PERILLA SPECIAL

- Omega compositie: 3 + 6 + 6 + 9 + 7
- Rijke mix voor een breed effect
- Aangevuld met biodynamische citrusolie voor een frisse smaak
- 25% ongeraffineerde koudgeperste perilla olie
- Unieke ongeraffineerde & koudgeperste oliemix

*Beschikbaar in 500 ml*

### 4. EICOSAN PERILLA

- Omega compositie: 6 + 3 + 3 + 3 + 9 + 7
- Rijke combinatie van plantaardige oliën
- Met 80% ongeraffineerde koudgeperste perilla olie en 15% rode palmolie
- Met traditionele Chinese, Ayurvedische, Indische en Midderraanse kruiden

*Beschikbaar in 500 ml*



## BIOLOGISCH MEEL & KIEMEN

Amanprana biologische tarwekiemen zijn een natuurlijke bron van vezels



### RAUWE TARWEKIEMEN

- Rijk in vitamine B1, B2, B3, B6 & foliumzuur
- Rijk in zink, koper, mangaan, ijzer, magnesium, chroom & selenium
- Bron van B5 en kalium

*Beschikbaar in 200 g*



### KOKOSMEEL

- 30 tot 45% minder koolhydraten in vergelijking met de gemiddelde kokosmeel
- 30 tot 70% meer vezels in vergelijking met de gemiddelde kokosmeel
- Glutenvrij
- Rijk in vezels

*Beschikbaar in 250 g, 500 g, 900 g & 1000 g*

**"Mijn dochter is vooral gelukkig omdat kokosmeel hypoallergisch is. Het bevat geen lactose, gluten en ongekende allergenen."**

*Evelyne, Ballainvilliers, Frankrijk*



## ZWARTE LOOK & GEDROOGDE CITROEN

Chef Ottolenghi is een grote fan van de verse en zoete smaak van zwarte citroen



### ZWARTE GEFERMENTEERDE KNOFLOOK

- De voordelen van look versterkt door het fermentatieproces
- Zonder de klassieke lookgeur en smaak
- **Met een umami-zoete smaak**

*Beschikbaar in teentjes (60 g), pasta (100 g) en poeder (60 g)*



### GEBAKKEN KNOFLOOK

- Fantastisch smaakaccent in al jouw gerechten
- Gebakken in olijfolie, waardoor het heel knapperig wordt
- Voeg toe in saus, pasta, ...

*Beschikbaar in 50 g*



### ZWARTE GEDROOGDE CITROEN

- Voor Ottolenghi fans
- Intense verse en zoete smaak
- Geeft karakter aan jouw gerechten en drankjes
- **Gebakken in extra vierge olijfolie**

*Beschikbaar in schijfjes (40 g) en poeder (40 g)*



## GEFERMENTEERDE APPEL- & WIJNAZIJN

Start je dag goed met een glas Amanprana's  
appelazijn of rode wijnazijn



### RAUWE PREMIUM APPELAZIJN

- Bevat de moeder van azijnfermentatie: levende bacteriën voor een goede darmflora
- Niet gefilterd, van nature troebel
- "Clean label" (slechts 1 ingrediënt, namelijk gefermenteerde appels)

*Beschikbaar in 1 L*

### RODE WIJNAZIJN DELUXE\*

- Van biodynamische landbouw (Demeter gecertificeerd)
- Gerijpt in eiken vaten
- "Clean label" (slechts 1 ingrediënt, namelijk gefermenteerde rode druiven)

*Beschikbaar in 250 ml*

**"Ik consumeer Amanprana producten en werd verliefd op de kwaliteit en nobelheid van jullie producten."**

*Stephanie, Zwitserland*



## PUUR BIOLOGISCH SAP

Geniet van de pure en zoete smaak van onze biologische sappen



### PUUR CITROENSAP

- 100% puur biologisch citroensap
- Van citroenen rijpt onder de Siciliaanse zon
- Geperst en gebotteld om de kwaliteit van het fruit zo goed mogelijk te bewaren

*Beschikbaar in 250 ml*



### PUUR GEMBERSAP

- Gemaakt van gember uit Peru
- Bevordert de spijsvertering, verlicht misselijkheid, versterkt de weerstand, ondersteunt de bloedsomloop en draagt bij aan normale glucosespiegel

*Beschikbaar in 250 ml*



## LATTES, SPORTDRANKEN & MATCHA



### KURKUMA

- Zen drankje voor me-time
- Zwarte peper om inname van kurkuma te stimuleren
- Afwerking met granaatappel

Beschikbaar in 170 g



### AYURVEDA

- Warm, Indisch & pikant
- Met chai kruiden: kurkuma, kruidnagel, kardemon, gember, komijn, kaneel, zoethout

Beschikbaar in 170 g



### LAKRITZ & ROOIBOS

- Gezondheidsvoordelen van zoethout en rooibos
- Caffeïne-vrije ontspanning

Beschikbaar in 170 g



### SAFRAN & VANILLE

- Sport en energie drankje met kokosnoot en bloesemsuiker
- Heerlijke smaak van echte rijstpudding

Beschikbaar in 170 g



### CACAO & CAFÉ

- Sport en energie drankje
- Blijf wakker en alert met pure chocolade, koffie en guarana
- Direct en langdurig

Beschikbaar in 170 g



### CACAO & MATCHA

- Verrijkt met guarana, matcha en Ethiopische koffie
- Perfect voor sporten, studeren en concentreren

Beschikbaar in 170 g



## MATCHA VAN DE HOOGSTE KWALITEIT



### MATCHA KOTOBUKI

- Premium Kotobuki matcha gekend door zijn milde umami smaak
- Antioxidanten, chlorofyl, catechines en EGCG

*Beschikbaar in 230 g*



+  
GRATIS

### KOTOBUKI MATCHA

- Matcha van de hoogste kwaliteit
- Herkomst: de bergen van Shimoyaman, Japan
- Antioxidanten, chlorofyl, catechines, EGCG

*Beschikbaar in 40 g*



### GULA JAVA MATCHA

- Combinatie van Gula Java kokosbloesemsuiker met de hoogste kwaliteit Kotobuki matcha
- Antioxidanten in 1 kopje: ORAC 35,460 per 100 g

*Beschikbaar met vitamine D*

*Beschikbaar in 400 g*



## HEERLIJKE AMANPRANA CACAO



### HAZELNOOT CHOCO

- De lekkerste chocolade smeerpasta ooit
- 45% hazelnoten, 0% palmolie
- Rijk in kalium, ijzer and vitamine E
- Bron van magnesium, zink en calcium
- Lage glycemische index (35)

Beschikbaar in 400 g



### CACAO DRANK

- Heerlijke smaak
- Zonder geraffineerde suiker
- Zonder kunstmatige zoetstoffen
- Ideaal voor topprestaties
- Tijdens sporten en op het begin van iedere school -of werkdag

Ook beschikbaar met vitamine D2  
Beschikbaar in 230 g, 390 g en 1300 g

*"Ik ben een fervent fietser in mijn vrije tijd en ik ben een grote fan van de Amanprana prestatiedrankjes, tijdens en na het sporten. Ze zijn lekker en bieden de noodzakelijke brandstof om goed te presteren."* Luc Janssens, fietser, Affligem, België





## AMANPRANA'S KRUIDENMIX



- Met mosterdzaad, zoete paprika, korianderzaad, lavendel, goudsbloem, korenbloem

*Beschikbaar in 90 g*



- Met salie, oregano, mosterdzaad, zoete paprika, korianderzaad, lavendel, goudsbloem, hibiscus, chili

*Beschikbaar in 90 g*



- De ster van de Botanische kruidenmixen
- Kurkuma, sumak, zwarte peper

*Beschikbaar in 175 g*



- Zachte zout-ziltige smaak
- 4 zeevieren: nori, zeesla, dulse, kombu

*Beschikbaar in 75 g*



- Met sumak, citroentijm, salie, astragalus, zwarte peper, echinacea, ashwaganda, withania and Indische ginseng, reishi, kaneel, lavendel

*Beschikbaar in 110 g*



## KOKOSBLOEEMSUIKER

Fair Trade kokosbloesemsuiker met een lage glycemische index



### KOKOSBLOESEM SUIKER BRUT & FIN

- Gemalen biologische kokosbloesemsuiker
- Uitgeroepen tot meest duurzame suiker door de Voeding en Landbouw Organisatie (FAO)
- Lage glycemische index 35
- **Gula Java** betekent "Javanese suiker"
- Grof: Perfect voor in koffie, bakwaren, thee en cocktails
- Fijn: Voor het bereiden van cakes & taarten en voor hun afwerking

*Brut: beschikbaar in 310 g en 1000 g  
Fin: beschikbaar in 360 g*



### KOKOSBLOEEM-SUIKER STICKS

- Kokosbloesemsuiker verpakt in sticks van 4 g
- Perfect voor onderweg
- Voor traiteurs, hotels, restaurants en cafés
- Lage glycemische index 35

*Beschikbaar in 200 g*

**"Al drie jaar probeer ik geen geraffineerde riet- of bietsuikers te eten. Sindsdien gebruik ik Gula Java Brut. Ik voel me 100% beter en heb geen suikerdips meer."**

*Kris De Rouck, duursport, Westerlo, België*



## FLEUR DE SEL & WITTE TIJM

Zeezout met een unieke  
kristalstructuur



### KHOISAN FLEUR DE SEL

- Hoort bij de beste 5 zeezouten ter wereld
- Wordt op een natuurlijk wijze gefilterd door een 2000 meter ondergrondse barrière van schelpbedden, kwartszand en kalksteen
- Fair Trade

*Beschikbaar in cadeauverpakking 200 g  
en hervulverpakking 300 g*



### WITTE TIJM

- Intense & heerlijke smaak
- Geschikt voor aromatherapie
- 'Witte tijm' en niet gewoon 'tijm'
- Geeft meer smaak aan gerechten

*Beschikbaar in 40 g*

## BAMBOEZOUT



### BAMBOEZOUT IN SAMENWERKING MET AMANPRANA

- Koreaans familie recept
- Hoge concentratie aan mineralen
- Traditioneel verbrandingsproces
- Tot 1, 2 of zelf 9 keer geroosterd
- Bevat enkel zwavel als het 9X geroosterd is

*Beschikbaar in grof, kristallen, fijn poeder  
100 g, 150 g, 200 g, 270 g & 1000 g*



### BAMBOEZOUT MET ZWARTE KNOFLOOK

- Fijn poeder
- Drink als soep of warme drank
- Bron van mineralen, bevat veel antioxidanten
- Voor een dagelijkse boost

*Beschikbaar in 100 g*



## BIOLOGISCHE COSMETICA

“WAT JE NIET KUNT ETEN, MOET JE NIET OP JE  
HUID SMEREN”

De huid heeft een beschermende maar ook absorberende rol. Verzorgingsproducten worden deels door het lichaam opgenomen. Amanprana voedt, beschermt, hydrateert en zuivert de huid en vindt zijn weg naar elke cel in ons lichaam.

En de geuren zijn heerlijk!

### **AMANPRANA BIEDT COSMETICA ZONDER MISLEIDENDE CLAIMS EN MET DE JUISTE INGREDIËNTEN, OOK VOOR GEVOELIGE HUIDTYPES**

- Verzorgingsproducten gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten die elkaar aanvullen en harmoniseren, zonder onnodige bewerking of toevoeging van isolaten of chemicaliën.
- 0% giftige ingrediënten in Amanprana, 0% troep. Geen ftalaten, geen parabenen, geen sulfaten, geen PEG's, geen siliconen, geen EDTA, geen synthetische kleur- en geurstoffen, geen formaldehyde
- Met violet glas beschermt Amanprana de kostbare ingrediënten. Het laat onzichtbaar licht door en blokkeert zichtbaar licht volledig, waardoor essentiële oliën hun geur en helende eigenschappen verliezen.
- Cosmetica zonder water, omdat dit de huid niet voedt en zelfs kan uitdrogen of onzuiverheden kan veroorzaken.
- Diervriendelijke lichaamsverzorging.
- Amanprana scoort 10 op 10 in de Rita Stiens test voor veilige cosmetica. Deze test, van de bekende Duitse cosmeticajournaliste, is gebaseerd op wetenschappelijke studies. Raadpleeg de ingrediënten in haar INCI-database en test de kwaliteit en veiligheid van jouw huidverzorgingsproducten. Elk ingrediënt in de Amanprana lichaamsverzorgingslijn behaalt de maximale score.



## BIOLOGISCHE LICHAAMSVERZORGING



### RUDOLF!

- Adem vrij!
- Kalmerend
- Onmiddellijke verlichting
- Natuurlijke remedie

*Beschikbaar in 5 ml*



### ORAL & AURIS

- Gebruik voor tanden en oren
- Werkt 100% snel en efficiënt

*Beschikbaar in 5 ml*



### SCHEEROLIE

- Voor vrouwen en mannen
- Verzorgt en kalmeert de huid
- Geen irritatie, rode bultjes, ingegroeide haartjes

*Beschikbaar in 100 ml*

**"Razoli, een scheerolie, gemaakt enkel uit oliën, volledig vrij van schadelijke stoffen, 100% biologisch en 100% natuurlijk en het geeft een hartstikke glad resultaat."**

*Julia Kang, auteur, Nederland*



## BIOLOGISCHE LICHAAMSVERZORGING



### SHANGRI-LA

- 100% natuurlijke anti-aging serum
- Houdt de huid elastisch, jong en strak
- Wordt snel door de huid opgenomen, geen vettig gevoel achteraf
- Voor gevoelige oogzone, gezicht en decolleté

Beschikbaar in 50 ml

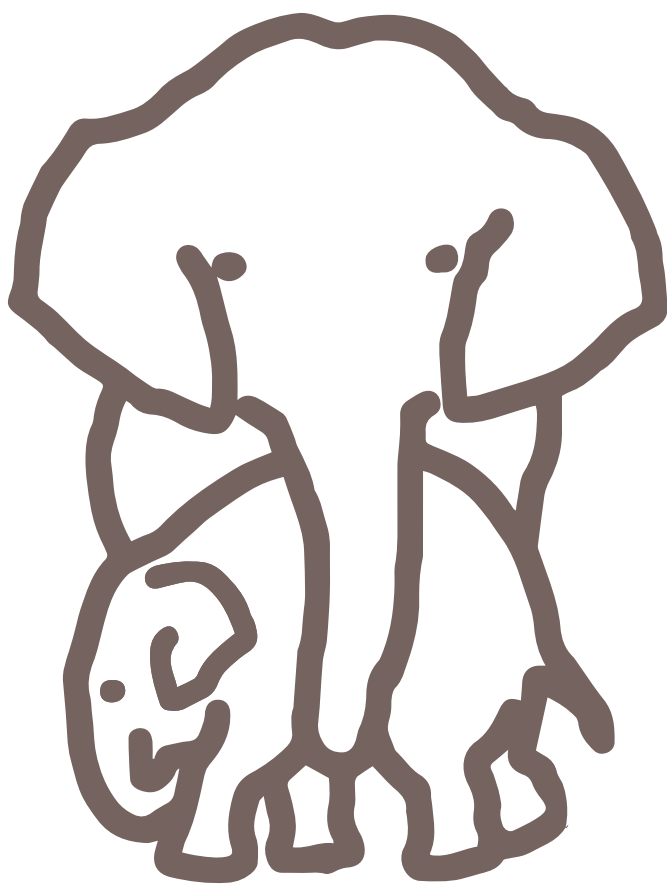


### MONDOLIE

- Met munt of venkel
- Voor mondhygiëne en oil pulling
- Zuiverend effect en smaakt heerlijk

Beschikbaar in 200 ml





AMAN  
PRANA

PLASTIC-VRIJ SINDS 2005  
COMPOSTEERBARE LABELS  
100% BIOLOGISCH  
FAIR TRADE



[www.amanprana.eu](http://www.amanprana.eu)

