



SERENE LEVENSKRACHT

Op een serene manier je levensenergie
versterken en ondersteunen,
zonder je lichaam of geest te schaden,
zachtjes en zonder excessen





AMANPRANA'S FILOSOFIE

WAAR STAAT AMANPRANA VOOR?

In het Sanskriet betekent 'aman' vrede of sereniteit en verwijst 'prana' naar levenskracht. Daarom staat Amanprana voor 'serene levenskracht'. Ons brede assortiment producten ondersteunt jouw levenskracht op een serene manier en zorgt ervoor dat er geen schade wordt toegebracht aan het lichaam, de geest en het milieu.

“LAAT VOEDING JOUW MEDICIJN ZIJN”

Bij Amanprana geloven we dat goede voeding de essentie van gezondheid is. Hippocrates, de grondlegger van de westerse geneeskunde en filosoof, legde de nadruk op gezonde eetgewoontes, frisse lucht, het zelfgenezend vermogen en balans. De natuur biedt ons voedingsmiddelen met krachtige, gezonde eigenschappen die gezondheid kunnen schenken. Optimale voeding is het medicijn van de toekomst. Geïnspireerd door de uitspraak van Hippocrates: **'Laat voeding jouw medicijn zijn'**, worden alle Amanprana producten ontwikkeld vanuit deze overtuiging.

WIJ GELOVEN IN HET GEHEEL, NIET IN DE AFZONDERLIJKE DELEN

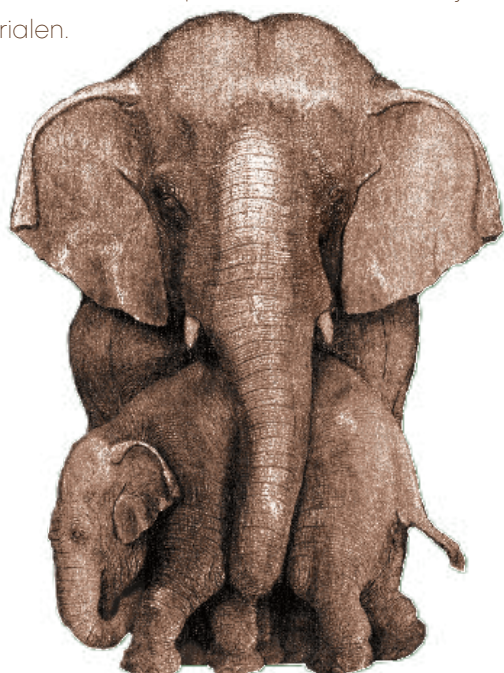
Wij pleiten voor voedsel zoals de natuur het bedoeld heeft, heel en boordevol nutriënten. Wij geloven dat producten zo weinig mogelijk bewerkt moeten worden en dat er geen isolaten aan te pas moeten komen. Onze biologische en traceerbare ingrediënten behouden het beste wat de natuur te bieden heeft en worden op een ecologisch verantwoorde manier bij je gebracht.



AMANPRANA'S FILOSOFIE

MET AMANPRANA KAN JE REKENEN OP:

- Producten, van voeding tot lichaamsverzorging, die 100% natuurlijk en gecertificeerd biologisch zijn.
- De beste kwaliteit van ingrediënten. Elk ingrediënt dat in onze producten gebruikt wordt, is traceerbaar, van begin tot einde.
- Waar mogelijk steunen we Fair Trade en Fair World organisaties voor eerlijke handel en eerlijke wereld. De telers en boeren zijn onze helden en we doen wat we kunnen om de lokale bevolking extra kansen te bieden.
- Duurzame verpakking in glas of papier, nooit in plastic. Onze labels en lijm zijn ook biologisch afbreekbaar.
- Ecologisch verantwoorde Amanprana kantoren, dankzij duurzame bouw- en afwerkingsmaterialen.





EXTRA VIERGE KOKOSOLIE



'S WERELDS MEEST FAIR TRADE KOKOSOLIE

- Voor elk potje van 490 ml gaat er € 1,81 rechtstreeks naar de dorpingen van Solomon
- Vijfvoudig bekroond Fair Trade project
- Meest verse en heerlijke biologische extra vierge kokosolie
- Koudgeperst met de hand als onderdeel van het gerenommeerde Fair Trade project

Beschikbaar in 490 ml



'S WERELDS MEEST EXTRA VIERGE KOKOSOLIE

- 100% Fair Trade
- De beste kwaliteit en smaak
- Een maximale temperatuur van 45°C doorheen het hele productieproces.
- Unieke droogprocedure voor echte rauwe kwaliteit

Beschikbaar in 100 ml, 325 ml, 1000 ml & 1600 ml

"Eenmaal je de kokosolie gebruikt, wil je nooit meer overstappen op een ander merk. Naar mijn mening is het de beste kokosolie die er is!"

Bianca, Nederland



KOUDGEPERSTE PLANTAARDIGE OLIE



DUURZAME RODE PALMOLIE

- Rijk in 7 soorten vitamine E (25 mg / 100 gr)
- Rijk aan carotenen (provitamine A) (20,100 mcg)
- Duurzaam & koudgeperst
- Uitzonderlijke kwaliteit
- Authentieke smaak, een perfecte aanvulling bij Afrikaanse, Aziatische en Latijns-Amerikaanse gerechten

Beschikbaar in 325 ml en 1600 ml



EXTRA VIERGE KOKOS+OLIJF+RODE PALMOLIE

- Rijk in vitamine E
- Direct uit de koelkast smeerbaar
- Alle goede eigenschappen van kokosolie, olijfolie en rode palmolie in één

Beschikbaar in 325 ml en 1600 ml

WAARDEVOL INZICHT: Amanprana's rode palm olie is geogst van biologisch geteelde palmvruchten. Onze rode palm olie is puur en bevat nog al zijn waardevolle natuurlijke voedingsstoffen en heerlijke smaak.



KOUDGEPERSTE EXTRA VIERGE OLIJFOLIE



PREMIUM*

- Amanprana's meest economische olijfolie
- Maximaal 0,4% zuurtegraad
- Speciale extractiemethode zonder warmte en water



VERDE SALUD

- Voor warme en koude gerechten
- 100% Picual-olijven met veel chlorofyl
- Herkomst: Sierra Mágina Natuurpark, Andalusië, Spanje



HERMANOS CATALAN

- "Beste olijfolie in de wereld" (Biol 2017)
- 100% Arbequina-olijven
- Best te gebruiken in koude bereidingen



MCT OLIËN & LIJNZAADOLIE



PREMIUM MCT OLIE

- Ideaal voor keto, paleo en koolhydraatarme of eiwitrijke diëten
- 100% C8 + C10
- Perfect voor bulletproof koffie



DELUXE MCT OLIE

- Extra vierge kokosolie met 83% MCT sterkte
- 's wereld eerste MCT olie ook geschikt om te bakken
- Ook voor hypoallergene huidverzorging



LIJNZAADOLIE

- Koudgeperst, ongeraffineerd en 100% biologisch
- Rijk in omega 3 en laag in omega 6
- Perfect voor smoothies, salades en dressings



OKINAWA OMEGA OLIE

4 varianten met elk hun specifieke eigenschappen



1. HAPPY DELIGHT

- Omega compositie: 3 + 6 + 6 + 9 + 7
- Met heerlijke essentiële oliën van citroen, limoen en sinaasappel
- Verse citrussmak, ideaal voor kinderen
- Ongeraffineerde koudgeperste zonnebloem- en lijnzaadolie

2. BALANCE DELIGHT

- Omega compositie: 3 + 6 + 6 + 6 + 9 + 7
- Omega olie met een zachte nootachtige hennepsmaak
- Verrijkt met duurzame rode palmolie en tarwekiemolie vanwege hun rijkdom aan caroteen en vitamine E
- Rijk in ongeraffineerde koudgeperste hennepolie
- Perfect om in balans te blijven



OKINAWA OMEGA OLIE

WAARDEVOL INZICHT: Okinawa omega bevat de moeder van omega 3 (het stamvetzuur ALA) evenals de moeder van omega 6 (het stamvetzuur LA). Het lichaam kan zelf geen ALA en LA produceren, die beide belangrijk zijn..



3. HAPPY PERILLA SPECIAL

- Omega compositie: 3 + 6 + 6 + 9 + 7
- Rijke mix voor een breed effect
- Aangevuld met biodynamische citrusolie voor een frisse smaak
- 25% ongeraffineerde koudgeperste perilla olie
- Unieke ongeraffineerde & koudgeperste oliemix

4. EICOSAN PERILLA

- Omega compositie: 6 + 3 + 3 + 3 + 9 + 7
- Rijke combinatie van plantaardige oliën
- Met 80% ongeraffineerde koudgeperste perilla olie en 15% rode palmolie
- Met traditionele Chinese, Ayurvedische, Indische en Mediterraanse kruiden



BIOLOGISCH MEEL & KIEMEN

Amanprana biologische tarwekiemen zijn een natuurlijke bron van vezels



RAUWE TARWEKIEMEN

- Rijk in vitamine B1, B2, B3, B6 & foliumzuur
- Rijk in zink, koper, mangaan, ijzer, magnesium, chroom & selenium
- Bron van B5 en kalium

Beschikbaar in 200 g



KOKOSMEEL

- 30 tot 45% minder koolhydraten in vergelijking met de gemiddelde kokosmeel
- 30 tot 70% meer vezels in vergelijking met de gemiddelde kokosmeel
- Glutenvrij
- Rijk in vezels

Beschikbaar in 500 g

"Mijn dochter is vooral gelukkig omdat kokosmeel hypoallergisch is. Het bevat geen lactose, gluten en ongekende allergenen."

Evelyne, Ballainvilliers, Frankrijk



ZWARTE LOOK & GEDROOGDE CITROEN

Chef Ottolenghi is een grote fan van de verse en zoete smaak van zwarte citroen



ZWARTE GEFERMENTEERDE KNOFLOOK

- De voordelen van look versterkt door het fermentatieproces
- Zonder de klassieke lookgeur en smaak
- Met een umami-zoete smaak

Beschikbaar in teentjes, pasta en poeder



GEBAKKEN KNOFLOOK

- Fantastisch smaakaccent in al jouw gerechten
- Gebakken in olijfolie, waardoor het heel knapperig wordt
- Voeg toe in saus, pasta, ...



ZWARTE GEDROOGDE CITROEN

- Voor Ottolenghi fans
- Intense verse en zoete smaak
- Geeft karakter aan jouw gerechten en drankjes
- Gebakken in extra vierge olijfolie



GEFERMENTEERDE APPEL- & WIJNAZIJN

Start je dag goed met een glas Amanprana's
appelazijn of rode wijnazijn



RAUWE PREMIUM APPELAZIEN

- Bevat de moeder van azijnfermentatie: levende bacteriën voor een goede darmflora
- Niet gefilterd, van nature troebel
- "Clean label" (slechts 1 ingrediënt, namelijk gefermenteerde appels)

RODE WIJNAZIEN DELUXE*

- Van biodynamische landbouw (Demeter gecertificeerd)
- Gerijpt in eiken vaten
- "Clean label" (slechts 1 ingrediënt, namelijk gefermenteerde rode druiven)

"Ik consumeer Amanprana producten en werd verliefd op de kwaliteit en nobelheid van jullie producten."

Stephanie, Zwitserland



PUUR BIOLOGISCH SAP

Geniet van de pure en zoete smaak van onze biologische sappen



PUUR CITROENSAP

- 100% puur biologisch citreensap
- Van citroenen rijpt onder de Siciliaanse zon
- Geperst en gebotteld om de kwaliteit van het fruit zo goed mogelijk te bewaren



PUUR GEMBERSAP

- Gemaakt van gember uit Peru
- Bevordert de spijsvertering, verlicht misselijkheid, versterkt de weerstand, ondersteunt de bloedsomloop en draagt bij aan normale glucosespiegel



LATTES, SPORTDRANKEN & MATCHA



KURKUMA

- Zen drankje voor me-time
- Zwarte peper om inname van kurkuma te stimuleren
- Afwerking met granaatappel



AYURVEDA

- Warm, Indisch & pikant
- Met chai kruiden: kurkuma, kruidnagel, kardemon, gember, komijn, kaneel, zoethout



LAKRITZ & ROOIBOS

- Gezondheidsvoordelen van zoethout en rooibos
- Caffeïne-vrije ontspanning



SAFRAN & VANILLE

- Sport en energie drankje met kokosnoot en bloesemsuiker
- Heerlijke smaak van echte rijstpudding



CACAO & CAFÉ

- Sport en energie drankje
- Blijf wakker en alert met pure chocolade, koffie en guarana
- Direct en langdurig



CACAO & MATCHA

- Verrijkt met guarana, matcha en Ethiopische koffie
- Perfect voor sporten, studeren en concentreren



MATCHA VAN DE HOOGSTE KWALITEIT



MATCHA KOTOBUKI

- Premium Kotobuki matcha gekend door zijn milde umami smaak
- Antioxidanten, chlorofyl, catechines en EGCG



+
GRATIS

KOTOBUKI MATCHA

- Matcha van de hoogste kwaliteit
- Herkomst: de bergen van Shimoyaman, Japan
- Antioxidanten, chlorofyl, catechines, EGCG



GULA JAVA MATCHA

- Combinatie van Gula Java kokosbloesemsuiker met de hoogste kwaliteit Kotobuki matcha
- Antioxidanten in 1 kopje: ORAC 35,460 per 100 g

Beschikbaar met vitamine D



HEERLIJKE AMANPRANA CACAO



HAZELNOOT CHOCO

- De lekkerste chocolade smeerpasta ooit
- 45% hazelnoten, 0% palmolie
- Rijk in kalium, ijzer and vitamine E
- Bron van magnesium, zink en calcium
- Lage glycemische index (35)



CACAO DRANK

- Heerlijke smaak
- Zonder geraffineerde suiker
- Zonder kunstmatige zoetstoffen
- Ideaal voor topprestaties
- Tijdens sporten en op het begin van iedere school -of werkdag

Beschikbaar in 230 g, 390 g, 1300 g
Ook beschikbaar met vitamine D2

"Ik ben een fervent fietser in mijn vrije tijd en ik ben een grote fan van de Amanprana prestatiedrankjes, tijdens en na het sporten. Ze zijn lekker en bieden de noodzakelijke brandstof om goed te presteren." Luc Janssens, fietser, Affligem, België



AMANPRANA'S KRUIDENMIX



- Met mosterdzaad, zoete paprika, korianderzaad, lavendel, goudbloem, korenbloem



- Met salie, oregano, mosterdzaad, zoete paprika, korianderzaad, lavendel, goudbloem, hibiscus, chilli



- De ster van de Botanische kruidenmixen
- Kurkuma, sumak, zwarte peper



- Met rhodiola, ashwaganda, schizandra, duindoorn, don quai



- Zachte zout-ziltige smaak
- 4 zeewieren: nori, zeesla, dulse, kombu



- Met sumak, citroentijm, salie, astragalus, zwarte peper, echinacea, ashwaganda, withania and Indische ginseng, reishi, kaneel, lavendel



KOKOSBLOEEMSUIKER

Fair Trade kokosbloesemsuiker met een lage glycemische index



KOKOSBLOESEM SUIKER BRUT & FIN

- Gemalen biologische kokosbloesemsuiker
- Uitgeroepen tot meest duurzame suiker door de Voeding en Landbouw Organisatie (FAO)
- Lage glycemische index 35
- Gula Java betekent "Javanese suiker"
- Grof: Perfect voor in koffie, bakwaren, thee en cocktails
- Fijn: Voor het bereiden van cakes & taarten en voor hun afwerking

*Brut: beschikbaar in 310 g, 1000 g
Fin: beschikbaar in 360 g*



KOKOSBLOEEM-SUIKER STICKS

- Kokosbloesemsuiker verpakt in sticks van 4 g
- Perfect voor onderweg
- Voor traiteurs, hotels, restaurants en café's
- Lage glycemische index 35

"Al drie jaar probeer ik geen geraffineerde riet -of bietsuikers te eten. Sindsdien gebruik ik Gula Java Brut. Ik voel me 100% beter en heb geen suikerdips meer."

Kris De Rouck, duursport, Westerlo, België



FLEUR DE SEL & WITTE TIJM

Zeezout met een unieke
kristalstructuur



KHOISAN FLEUR DE SEL

- Hoort bij de beste 5 zeezouten ter wereld
- Wordt op een natuurlijk wijze gefilterd door een 2000 meter ondergrondse barrière van schelpbedden, kwartszand en kalksteen
- Fair Trade

*Beschikbaar in cadeauverpakking 200 g
en hervulverpakking 300 g*



WITTE TIJM

- Intense & heerlijke smaak
- Geschikt voor aromatherapie
- 'Witte tijm' en niet gewoon 'tjim'
- Geeft meer smaak aan gerechten

Beschikbaar in 40 g

BAMBOEZOUT



BAMBOEZOUT IN SAMENWERKING MET AMANPRANA

- Koreaans familie recept
- Hoge concentratie aan mineralen
- Traditioneel verbrandingsproces
- Tot 1, 2 of zelf 9 keer geroosterd
- Bevat enkel zwavel als het 9X geroosterd is

Beschikbaar in grof, kristallen, fijn poeder
100 g , 150 g, 200 g, 270 g, 1000 g



BAMBOEZOUT MET ZWARTE KNOFLOOK

- Fijn poeder
- Drink als soep of warme drank
- Bron van mineralen, bevat veel antioxidanten
- Voor een dagelijkse boost



BIOLOGISCHE COSMETICA

“Wat je niet kunt eten, moet je niet op je huid smeren”

De huid heeft een beschermende maar ook absorberende rol. Verzorgingsproducten worden deels door het lichaam opgenomen. Amanprana voedt, beschermt, hydrateert en zuivert de huid en vindt zijn weg naar elke cel in ons lichaam.

En de geuren zijn heerlijk!

AMANPRANA BIEDT COSMETICA ZONDER MISLEIDENDE CLAIMS EN MET DE JUISTE INGREDIËNTEN, OOK VOOR GEVOELIGE HUIDTYPES

- Verzorgingsproducten gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten die elkaar aanvullen en harmoniseren, zonder onnodige bewerking of toevoeging van isolaten of chemicaliën.
- 0% giftige ingrediënten in Amanprana, 0% troep. Geen ftalaten, geen parabenen, geen sulfaten, geen PEG's, geen siliconen, geen EDTA, geen synthetische kleur- en geurstoffen, geen formaldehyde
- Met violet glas beschermt Amanprana de kostbare ingrediënten. Het laat onzichtbaar licht door en blokkeert zichtbaar licht volledig, waardoor essentiële oliën hun geur en helende eigenschappen verliezen.
- Cosmetica zonder water, omdat dit de huid niet voedt en zelfs kan uitdrogen of onzuiverheden kan veroorzaken.
- Diervriendelijke lichaamsverzorging.
- Amanprana scoort 10 op 10 in de Rita Stiens test voor veilige cosmetica. Deze test, van de bekende Duitse cosmeticajournaliste, is gebaseerd op wetenschappelijke studies. Raadpleeg de ingrediënten in haar INCI-database en test de kwaliteit en veiligheid van jouw huidverzorgingsproducten. Elk ingrediënt in de Amanprana lichaamsverzorgingslijn behaalt de maximale score.



BIOLOGISCHE LICHAAMSVERZORGING



RUDOLF!

- Adem vrij!
- Kalmerend
- Onmiddellijke verlichting
- Natuurlijke remedie



ORAL & AURIS

- Gebruik voor tanden en oren
- Werkt 100% snel en efficiënt



SCHEEROLIE

- Voor vrouwen en mannen
- Verzorgt en kalmeert de huid
- Geen irritatie, rode bultjes, ingegroeide haartjes

"Razoli, een scheerolie, gemaakt enkel uit oliën, volledig vrij van schadelijke stoffen, 100% biologisch en 100% natuurlijk en het geeft een hartstikke glad resultaat."

Julia Kang, auteur, Nederland



BIOLOGISCHE LICHAAMSVERZORGING



SHANGRI-LA

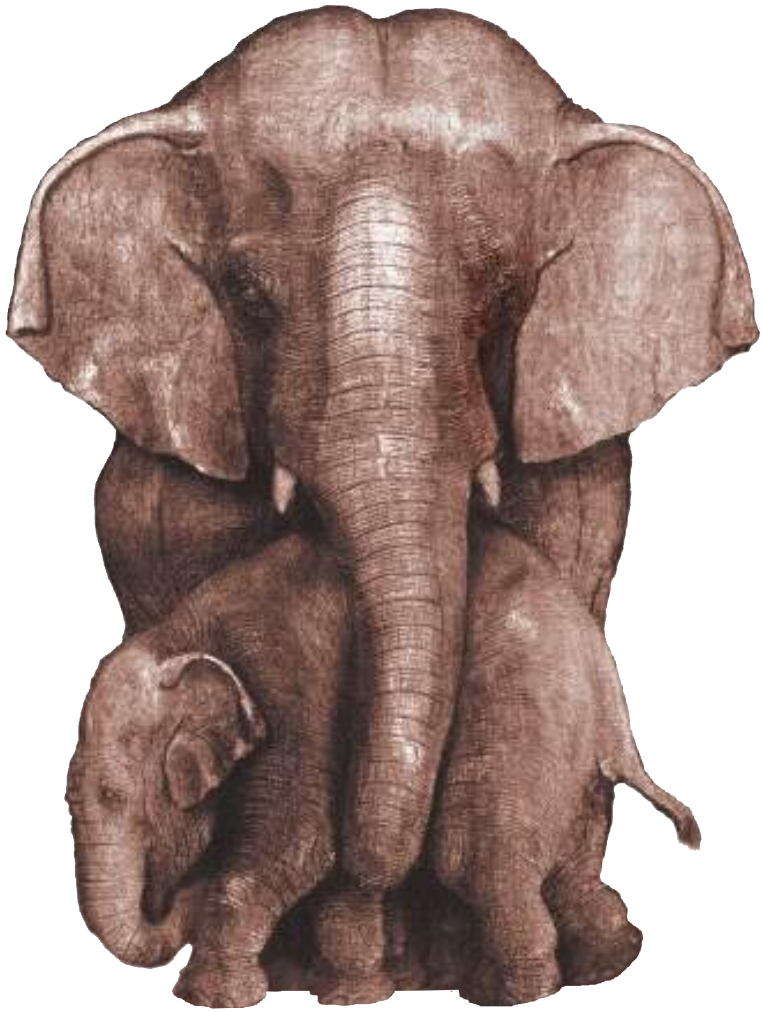
- 100% natuurlijke anti-aging serum
- Houdt de huid elastisch, jong en strak
- Wordt snel door de huid opgenomen, geen vettig gevoel achteraf
- Voor gevoelige oogzone, gezicht en decolleté



MONDOLIE

- Met munt of venkel
- Voor mondhygiëne en oil pulling
- Zuiverend effect en smaakt heerlijk





Plastic-vrij sinds 2005
Composteerbare labels
100% biologisch
Fair Trade



www.amanprana.eu

